

LES LOIS DU JEU U7



Un football façonné pour les enfants ...



UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U6 / U7 (2011/2010) + 2 U8 G maxi /équipe + U8 F	
Terrain	Foot à 4 (avec Gardien) ou Foot à 3 (sans Gardien) : 25 m x 15 m Surface de réparation (de but) à 3 mètres sur toute la largeur	
	Foot à 5 (avec Gardien) ou Foot à 4 (sans Gardien) : 30 m x 20 m Surface de réparation (de but) à 4 mètres sur toute la largeur	
Buts	4 m x 1,50 m (constri-foot)	
Ballon	Taille N°3	
Effectif	Foot à 4 : 4 joueurs dont 1 gardien de but : 4 x 4 (1 remplaçant maxi/Eq.)	
	Foot à 5 : 5 joueurs dont 1 gardien de but : 5 x 5 (1 remplaçant maxi/Eq.)	
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Éducateur arbitre et après la sortie du joueur remplacé.	
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons de type métalliques et vissés ne sont pas autorisés.	
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué par l'un des Educateurs à l'extérieur du terrain.	
Temps de jeu	Plateau : 40' 3 x 10' de match + 1 x 10' de jeu	
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires	
Coups francs	Tous les coups francs sont directs, Adversaire(s) à 4 mètres	
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle - adversaire(s) à 4 mètres Interdiction de marquer directement	
Gardien de But	Sur la relance à la main ou au pied du gardien, le partenaire de jeu est inattaquable dans la surface de but Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire	
Coup de pied de réparation (Penalty)	Ballon à 6 mètres face au milieu du but	Coup de pied de but (suite à une sortie de but)
	Relance libre à effectuer par le Gardien de but à la main ou au pied	

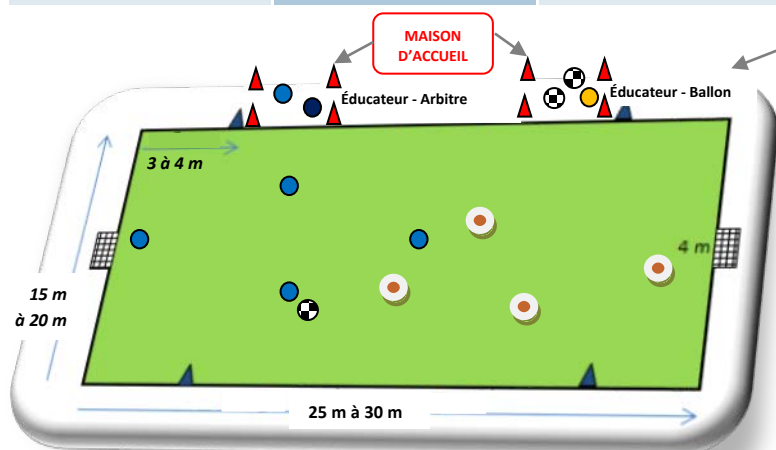


Laisser les enfants découvrir le jeu par eux même !
Ne pas les téléguider !

Inciter les enfants à jouer au sol facilite la maîtrise du ballon

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relançant à la main au sol

Tacle régulier autorisé
Mais apprendre à défendre debout ! Eviter certains excès.



Éducateur-Ballons : L'un des 2 Educateurs situé dans sa « maison d'accueil » dispose de ballons qu'il peut remettre en jeu quand le ballon de match sort des limites du terrain. Cette disposition a pour but d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants (en évitant ainsi d'attendre la récupération du ballon sorti).

